



Meet Information Package

2010 Summer National Championships

July 28th – August 1st, 2010

Victoria, BC



GENERAL INFORMATION

- This competition is the second of two “selection meets” for the 2010 Pan Pacific Championships. It will also serve as a selection meet for the Senior ‘B’ Tri-Nations Team, as well as the 2010 Junior Pan Pacific Championships Team.
- The competition is open to foreign swimmers, however they will not be eligible to swim in A Finals.
- Meet entry deadline is **12:00 midnight, Pacific Standard Time, Monday, July 19th, 2010**
- Qualifiers will NOT be permitted to upgrade their entry times after the entry deadline of July 19th.
- Relay entry times must be proven at registration. Any relay entry time not proven at registration will be entered as NT

COMPETITION ADMINISTRATION

Hosted by: University of Victoria – Pacific Coast Swimming and Swimming Canada.

Co-Meet Manager:

Margaret Penning

Email: meets@pacificcoastswimming.com

SNC Competition Coordinator:

Doug Bird

Email: dougbird@shaw.ca

Co-Meet Manager:

Jim Mattock

Email: meets@pacificcoastswimming.com

Officials Director:

Barb McKee

Email: blmckee@shaw.ca

SNC Contact:

Dave Haanpaa

Phone: (613) 260-1348 (ext 2010)

Email: dhaanpaa@swimming.ca

Entries

Margaret Penning

Email: meets@pacificcoastswimming.com

Facility:

Saanich Commonwealth Place, 4636 Elk Lake Drive, Victoria, BC, V8Z 5M1, 250-475-7600

8 lane - 50m competition pool plus 6 lane 50m warm-up pool

Sanction:

Provided by Swim BC

Technical Meeting:

Tuesday, July 27th, 11:00am, at Saanich Commonwealth Place (Room TBD)

Meet Registration:

Club representatives or coaches are required to register at the pool during the following times:

Monday, July 26th 9:00am – 12:00noon & 3:00pm – 7:00pm

Tuesday, July 27th 9:00am – 12:00noon & 2:00pm – 6:00pm

Coach / Support Staff Accreditation:

Coaches must be registered with the CSCTA as an “A” or “B” member to receive a coach accreditation card and access to the pool deck. All accreditation passes must be visible while on deck. Lost accreditation will be replaced at a cost of \$40.00 per accreditation.

All attending coaches and support staff must be listed with their entries.



Swimmers Accreditation:

Swimmers will be provided an accreditation card for deck access. This card must be displayed at all times. Access to the pool will be through the locker rooms and past the main security checkpoint. Lost accreditation will be replaced at a cost of \$40.00 per accreditation.

Club deck accreditations (inclusive of coaches, team manager and support staff*):

1-5 swimmers	2 accreditations
6-10 swimmers	3 accreditations
11-15 swimmers	4 accreditations
16-20 swimmers	5 accreditations
21-30 swimmers	6 accreditations
31+ swimmers	7 accreditations

Extra accreditations may be purchased @ \$40.00 per accreditation and are based on availability.
* support staff may include physiologist, chiropractor, doctor, massage therapist, biomechanist, psychologist or physiotherapist. Credentials may be requested.

Communication:

For information and updates please refer to the SNC web site www.swimming.ca OR you are welcome to contact SNC Events Manager Dave Haanpaa: dhaanpaa@swimming.ca or 613.260.1348 (ext 2010).

ENTRIES

Entry Deadline:

Entries must be received on or before **Monday, July 19th, 2010, at midnight Pacific Standard Time.** Entry time upgrades will not be accepted past the entry deadline.

Late entries are subject to SNC Designated Meet Rule SNC 2.2.5 and may be refused by Meet Management.

Entry Fees:

- Individual pool events: \$100.00 per swimmer.
- Relays: \$15.00 per relay.
- Relay only swimmers : \$50.00 per swimmer
- Open water: \$10.00 per swimmer.
- Fees must be paid in **Canadian Funds** by cheque, money order or cash. Foreign teams are only permitted to submit money orders in Canadian funds or cash (no US bank cheques please).
- Please make all cheques or money orders payable to: "**Swimming Canada**".
- All entry fees must be paid prior to the Technical Meeting on Tuesday, July 27th, 2010.
No fees = No swims.

Meet standards:

The 2009-2010 Senior National Short Course & Long Course standards are the entry standards for the 2010 Summer Nationals. These standards are available on the Swimming Canada website. <https://www.swimming.ca/NationalTimeStandards>

Qualification Period:

All short course meter and long course meter times done since September 1, 2008 are eligible for entry.

**Bonus Swims:**

Each swimmer may swim up to three (3) individual bonus events based on the following:

- 1 QT = 3 bonus swims
- 2 QT = 2 bonus swims
- 3 or more QT = 1 bonus swim.

Bonus swims are to be entered with actual times for seeding purposes (do not enter as NT). Swimmers may enter more than three events if they meet the qualifying standards for each event they select.

Seeding:

After all times have been received, entries will be seeded as follows: long course qualifying times, short course qualifying times, long course bonus swims, short course bonus swims, no times (NT).

PLEASE NOTE: The 10km Open Water event does not count as either a bonus swim or as a qualifying swim. It is considered separate from the pool events for entry purposes.

SNC does not accept yards or converted yards times for entry.

COACHES, PLEASE DO NOT CONVERT ENTRY TIMES.

Proof of Time:*Individual Events:*

- All entries will be proven via the on-line entry system. All times not proven via the on-line entry system must be proven at or prior to registration.
- Meet management may challenge any entry time before or during the competition. It is the responsibility of the club to prove any entry times if requested. Any club not able to prove an entry time when challenged will be fined \$100.00.
- Entry time upgrades will not be accepted past the entry deadline.
- Foreign teams will be requested to provide proof of times at or prior to registration.

Relay Events:

- All relay entry times must be proven utilizing swimmers entered in the meet.
- Relay times must be proven prior to or at registration. Any relay team NOT proven by the end of the registration period Tuesday, July 27th will be entered at NT.

Submitting Entries:

All entries must be submitted via the on-line entries system

Meet management reserves the right to adjust the meet format after entries are received to ensure this competition offers appropriate session lengths and competitive opportunities.

MEET FORMAT**Preliminaries**

- All preliminary heats will be swum using eight (8) lanes.

Finals

- All finals will be swum using eight (8) lanes.
- There will be "A" and "B" finals for all individual events (excluding time finals). The order during finals shall be "B" Final; "A" Final; "B" Final; followed immediately by the medal presentations for the previously completed "A" Final.



Relays

- Relays will be swum as time finals. All heats will be swum during the Finals sessions with the exception of the 4x200 Free Relays. The fastest heat for both men and women will be swum during Finals, with the remaining heats being swum at the end of preliminaries.

800/1500 Freestyle

- The 800 and 1500 meter freestyle events are offered for both male and female swimmers.
- All 800 and 1500 meter freestyle events are time finals.
- The top 8 entered swimmers in each of the men's and women's 800m and 1500m events will swim during finals sessions. All remaining heats will be swum at the end of preliminaries. On Wednesday, all women's 800m and men's 1500m heats will be swum alternating female / male – fastest to slowest. On Saturday, the fastest heats of the men's 800m and women's 1500m events will swim during finals. The slower heats will be swum at the end of preliminaries alternating female / male – fastest to slowest. Meet management reserves the right to "double-lane" these events if necessary.

Open Water

- A 10km Open Water race will take place on Sunday, August 1st, at Thetis Lake.
- The minimum qualifying standard for the 10km event is the Senior National 800 or 1500 freestyle standard in the swimmers gender.

Scratch Rule:

- The scratch deadline for all preliminary heats on the first day of competition (including time finals) will be 30 minutes following the end of the Technical Meeting on Tuesday.
- The scratch deadline for preliminary heats and time finals (including the fastest heats that will swim during finals) on all other competition days will be 30 minutes following the completion of the finals from the previous evening.
- The scratch deadline for finals each night will be 30 minutes following the posting of the results of the corresponding preliminary event. This time will be announced when the results are posted. The exact time of the scratch deadline will be published on the posted results.
- A swimmer may make a declaration of intent to scratch within 30 minutes of the posting of the preliminary event results. The final decision whether to scratch or not must be reported to the clerk of course within 30 minutes of the completion of the swimmer's last individual preliminary event of the session. A swimmer who makes a declaration of intent to scratch and who fails to return to the clerk of course to make final resolution on the intent to scratch will be seeded into the respective final heat.
- "No-Shows", "step-downs" and "unexcused incomplete swims" will be penalized \$50.00 CAD for both preliminaries and finals.
 - Fines incurred in preliminaries may be paid immediately, or at the end of the preliminary session. The swimmer in question may swim other events in that preliminary session prior to paying the penalty.
 - Fines incurred in finals must be paid immediately. The swimmer in question shall not swim subsequent events (current session or other) until the fine has been paid. The swimmers team members will not be affected.

Pre-Meet Training Times:

Monday, July 26th 8:00am – 12:00noon & 3:00pm – 7:00pm
Tuesday, July 27th 8:00am – 7:00pm



AWARDS

- Medals for first, second and third place.
- Women's team championship banner
- Men's team championship banner
- Combined team championship banner
- Female and Male Swim of the meet (FINA points)
- Female and Male high point aggregate (5-2-1)
- Male & Female Rookie of the Meet
- Swim of the Day (FINA points)

Meet Scoring:

- Individual event scoring:
"A" final: 50-30-20-15-14-13-12-11
"B" final: 9-7-6-5-4-3-2-1
- Relay scoring (**Top 16**): 50-30-20-15-14-13-12-11-9-7-6-5-4-3-2-1

SITE INFORMATION

Hospitality room for coaches and officials:

A hospitality room will be available for coaches and officials in the Youth Centre room on the upper level. Refreshments will be served here throughout the meet.

Ticket information:

Preliminaries: Free
Heat sheets will be available at a cost of \$2.00

Finals: 4 Day Pass \$25.00 (including heat sheets)
Single Day \$8.00 (including heat sheet)
Children 8 and younger are free

Parking:

Free on-site parking.

Lockers:

Lockers are available at the pool in the change rooms— bring your own locks. Locks cannot be left overnight.

Team Banners:

All team banners must conform to a 5' x 8' size limitation. Commercial logos on banners must not exceed 100 square inches. There will be a specific area set out for team banners.

DOPING CONTROL INFORMATION

Swimmers may reference the list of banned substances in the Canadian Centre for Ethics in Sport (CCES) publication "Drug Classification" OR by accessing the CCES web-site at www.cces.ca.
(Recommended)

Please be aware of advisory notes on www.cces.ca.
For specific drug inquiries please contact the CCES at 1-800-672-7775.

**Doping Control Procedure:**

Swimmers are selected randomly each day doping control is scheduled. Swimmers are notified by a Doping Control Marshal and are required to sign a notification form.

A Doping Control official will accompany the swimmer until released by the Doping Control Officer (DCO). Upon notification of testing and if necessary, the athlete may notify the DCO if they are competing in another event in the same session. In such cases, the DCO may direct that testing be carried out later in the session, provided a Chaperone accompanies and/or observes the Athlete at all times and until such time as the Athlete reports back to the Doping Control Station for testing.

Athletes selected for testing shall be required to provide a urine sample of approximately 100 ml. This is done in the presence of a witness. Upon completion of CCES paperwork the swimmer is released.

Photo identification is required for doping control. Coaches are asked to instruct athletes to bring photo identification to competitions (i.e. driver's license, school identification, passport, etc.).

HOTEL INFORMATION

See separate Hotel Information PDF on Swimming Canada's website under Events / Summer Nationals / Downloads.



ORDER OF EVENTS

Day 1 – Wednesday, July 28

Preliminaries: Warm-up: 0800 – 0950 | Start: 1000

Women's Events	Event	Men's Events
1	50m Butterfly	2
3	200m Freestyle	4
5	100m Backstroke	6
7	200m Butterfly	8
9	800m Freestyle (slow heats)	
	1500m Freestyle (slow heats)	10

Finals: Warm-up: 1600 – 1750 | Start: 1800

Women's Events	Event	Men's Events
1	50m Butterfly	2
3	200m Freestyle	4
5	100m Backstroke	6
7	200m Butterfly	8
9	800m Freestyle (fast heat)	
	1500m Freestyle (fast heat)	10

Day 2 – Thursday, July 29

Preliminaries: Warm-up: 0800 – 0950 | Start: 1000

Women's Events	Event	Men's Events
11	100m Freestyle	12
13	100m Breaststroke	14
15	400m Individual Medley	16
17	50m Backstroke	18
19	4 x 200m Freestyle Relay (slower heats)	20

Finals: Warm-up: 1600 – 1750 | Start: 1800

Women's Events	Event	Men's Events
11	100m Freestyle	12
13	100m Breaststroke	14
15	400m Individual Medley	16
17	50m Backstroke	18
19	4 x 200m Freestyle Relay (fastest heats)	20



Day 3 – Friday, July 30

Preliminaries: Warm-up: 0800 – 0950 | Start: 1000

Women's Events	Event	Men's Events
21	400m Freestyle	22
23	100m Butterfly	24
25	200m Backstroke	26
27	50m Breaststroke	28

Finals: Warm-up: 1600 – 1750 | Start: 1800

Women's Events	Event	Men's Events
21	400m Freestyle	22
23	100m Butterfly	24
25	200m Backstroke	26
27	50m Breaststroke	28
29	4 x 100m Freestyle Relay (all heats)	30

Day 4 – Saturday, July 31

Preliminaries: Warm-up: 0800 – 0950 | Start: 1000

Women's Events	Event	Men's Events
31	200 Individual Medley	32
33	50m Freestyle	34
35	200m Breaststroke	36
37	1500m Freestyle (slow heats)	
	800m Freestyle (slow heats)	38

Finals: Warm-up: 1600 – 1750 | Start: 1800

Women's Events	Event	Men's Events
	800m Freestyle (fast heat)	38
31	200m Individual Medley	32
33	50m Freestyle	34
35	200m Breaststroke	36
37	1500m Freestyle (fast heat)	
39	4 x 100m Medley Relay (all heats)	40



10 km Open Water National Championships

Sunday, August 1st, at Thetis Lake

Entry Procedure:

- The minimum qualifying standard for the 10km event is the Senior National 800 or 1500 freestyle standard in the swimmers gender.
- \$10.00 per entry
- Registration, body marking and warm-up 7:30 – 8:15am
- Mandatory technical meeting for all coaches and swimmers at 8:15am
- Start: 9:00 AM
- Schedule to be determined based on number of entries

Detailed course information will be made available on Swimming Canada's website once plans have been finalized.

Current FINA swimsuit rules for Open Water swimming will apply to this event.

Directions to Thetis Lake Regional Park:

Follow the Trans-Canada Highway from Victoria, and take the Colwood exit. Follow the Old Island Highway. Turn right on Six Mile Road, which leads to the park entrance. Allow approximately 20 minutes driving time from Victoria.

http://www.crd.bc.ca/parks/documents/thetis_dir_map.pdf

Parking:

Thetis Lake Regional Park has pay-and-display parking at a cost of \$2 per day. Please purchase a ticket from a dispenser and display the receipt on your vehicle dashboard. Most ticket dispensers accept coins, VISA and MasterCard.



Dossier d'information de la compétition

Championnats nationaux d'été 2010
28 juillet au 1er août 2010
Victoria, C.-B.



INFORMATION GÉNÉRALE

- Cette compétition est la deuxième de deux «compétitions de sélection» pour les Championnats Pan-pacifiques 2010. Elle servira aussi de compétition de sélection pour l'équipe senior «B» de la Coupe des Trois Nations, ainsi que pour l'équipe des Championnats Pan-pacifiques juniors.
- La compétition est ouverte aux nageurs étrangers, toutefois ils ne seront pas éligibles à nager dans les finales A.
- La date limite d'inscription à la compétition est **minuit, heure du Pacifique, le lundi 19 juillet 2010**
- Les qualifiés NE POURRONT PAS améliorer leurs temps d'inscription après la date limite du 19 juillet.
- Les temps d'inscription des relais doivent être prouvés lors de l'enregistrement. Tout temps d'inscription non prouvé d'un relais lors de l'enregistrement sera inscrit ST

GESTION DE LA COMPÉTITION

Organisée par: Pacific Coast Swimming et Natation Canada.

Co-directrice de la compétition:

Margaret Penning

Courriel: meets@pacificcoastswimming.com

Coordonnateur de la compétition de SNC:

Doug Bird

Courriel: dougbird@shaw.ca

Co-directeur de la compétition:

Jim Mattock

Courriel: meets@pacificcoastswimming.com

Directrice des officiels:

Barb McKee

Courriel: blmckee@shaw.ca

Contact de SNC:

Dave Haanpaa

Téléphone: (613) 260-1348 (poste 2010)

Courriel: dhaanpaa@swimming.ca

Installation:

Saanich Commonwealth Place, 4636 Elk Lake Drive, Victoria, C.-B., V8Z 5M1, 250-475-7600

Bassin de compétition de 8 couloirs - 50m plus bassin d'échauffement de 6 couloirs - 50m

Sanction:

Fournie par Swim BC

Réunion technique:

Le mardi 27 juillet à 11 h at Saanich Commonwealth Place (salle AÉD)

Enregistrement pour la compétition:

Les représentants des clubs ou les entraîneurs doivent s'enregistrer à la piscine aux heures suivantes:

Lundi 26 juillet 9 h à midi et 15 h à 19 h

Mardi 27 juillet 9 h à midi et 14 h à 18 h

Accréditation des entraîneurs / du personnel de soutien:

Les entraîneurs doivent être enregistrés auprès de l'ACEEN comme membres «A» ou «B» pour recevoir un laissez-passer d'accréditation d'entraîneur et avoir accès au bord de la piscine. Tous les laissez-passer d'accréditation doivent être visibles quand les entraîneurs sont au bord de la piscine. Une accréditation perdue pourra être remplacée au coût de 40,00 \$ par accréditation.



Tous les entraîneurs et le personnel de soutien présents doivent être indiqués dans les inscriptions.

Accréditation des nageurs:

Les nageurs recevront un laissez-passer d'accréditation pour avoir accès au bord de la piscine. Ce laissez-passer doit être affiché en tout temps. L'accès à la piscine se fera par les vestiaires et après le poste de vérification principal de sécurité. Une accréditation perdue pourra être remplacée au coût de 40,00 \$ par accréditation.

Les accréditations de bord de la piscine des clubs (incluant les entraîneurs, le gérant de l'équipe et le personnel de soutien*):

1-5 nageurs	2 accréditations
6-10 nageurs	3 accréditations
11-15 nageurs	4 accréditations
16-20 nageurs	5 accréditations
21-30 nageurs	6 accréditations
31+ nageurs	7 accréditations

Des accréditations supplémentaires peuvent être achetées @ 40,00 \$ par accréditation et sont en fonction de la disponibilité.

* le personnel de soutien peut inclure un physiologue, un chiropraticien, un médecin, un masso-thérapeute, un biomécanicien, un psychologue ou un physiothérapeute. Des attestations peuvent être exigées.

Communication:

Pour de l'information et des mises à jour, veuillez consulter le site Internet de SNC www.swimming.ca OU vous pouvez communiquer avec le gérant des événements de SNC, Dave Haanpaa: dhaanpaa@swimming.ca ou 613.260.1348 (poste 2010).

INSCRIPTIONS

Date limite des inscriptions:

Les inscriptions doivent être reçues le ou avant le **lundi 19 juillet 2010, à minuit, heure du Pacifique**. Les améliorations des temps d'inscription ne seront pas acceptées après la date limite des inscriptions.

Les inscriptions tardives sont sujettes au règlement des compétitions désignées de SNC 2.2.5 et peuvent être refusées par la gestion de la compétition.

Frais d'inscription:

- Épreuves individuelles en piscine: 100,00 \$ par nageur.
- Relais: 15,00 \$ par relais.
- Nageurs uniquement de relais : 50,00 \$ par nageur
- Eau libre: 10,00 \$ par nageur.
- Les frais doivent être payés en **fonds canadiens** par chèque, mandat ou comptant. Les équipes étrangères ne peuvent envoyer que des mandats en fonds canadiens ou du comptant (aucun chèque d'une banque américaine S.V.P.).
- Veuillez faire tous les chèques ou mandats payables à: «**Natation Canada**».
- Tous les frais d'inscription doivent être payés avant la réunion technique du mardi 27 juillet 2010.

Pas de frais = pas de courses.

**Critères de la compétition:**

Les critères nationaux seniors 2009-2010 en petit et en grand bassins sont les critères d'inscription pour les championnats nationaux d'été 2010. Ces critères sont disponibles dans le site Internet de Natation Canada. <https://www.swimming.ca/NationalTimeStandards>

Période de qualification:

Tous les temps en mètres en petit et en grand bassins effectués depuis le 1er septembre 2008 sont éligibles pour l'inscription.

Courses en prime:

Chaque nageur peut nager jusqu'à trois (3) épreuves individuelles en prime selon ce qui suit:

- 1 TQ = 3 courses en prime
- 2 TQ = 2 courses en prime
- 3 TQ ou plus = 1 course en prime.

Il faut s'inscrire aux courses en prime avec les temps actuels aux fins du pré-classement (ne vous inscrivez pas ST). Les nageurs peuvent s'inscrire à plus de trois épreuves s'ils ont réussi les critères de qualification pour chaque épreuve qu'ils choisissent.

Pré-classement:

Après que tous les temps auront été reçus, les inscriptions seront pré-classées comme suit: temps de qualification en grand bassin, temps de qualification en petit bassin, courses en prime en grand bassin, courses en prime en petit bassin, sans temps (ST).

VEUILLEZ PRENDRE NOTE: L'épreuve de 10km en eau libre ne compte pas comme une course en prime ou une course de qualification. Elle est considérée séparément des épreuves en piscine aux fins des inscriptions.

SNC n'accepte pas les temps en verges ou les temps en verges convertis pour l'inscription.

ENTRAÎNEURS, NE CONVERTISSEZ PAS LES TEMPS D'INSCRIPTION.

Preuve de temps:*Épreuves individuelles:*

- Toutes les inscriptions seront prouvées par le système d'inscription en ligne. Tous les temps non prouvés par le système d'inscription en ligne doivent être prouvés lors de l'enregistrement ou avant.
- La gestion de la compétition peut questionner tous les temps d'inscription avant et pendant la compétition. Le club a la responsabilité de prouver les temps d'inscription au besoin. Tout club qui ne peut prouver un temps d'inscription lorsque mis en cause écoperait d'une amende de 100,00 \$.
- Les mises à jour des temps d'inscription ne seront pas acceptées après la date limite d'inscription.
- On demande aux équipes étrangères de prouver les temps lors de l'enregistrement ou avant.

Épreuves de relais:

- Tous les temps d'inscription des relais doivent être prouvés en utilisant les nageurs inscrits à la compétition.
- Les temps des relais doivent être prouvés lors de l'enregistrement ou avant. Toute équipe de relais NON prouvée avant la fin de la période d'enregistrement le mardi 27 juillet sera inscrite ST.

Envoi des inscriptions:

Toutes les inscriptions doivent être envoyées par le biais du système d'inscriptions en ligne



La gestion de la compétition se réserve le droit de modifier le format de la compétition après que les inscriptions auront été reçues pour s'assurer que cette compétition offre des longueurs de sessions et des occasions de compétition appropriées.

FORMAT DE LA COMPÉTITION

Rondes préliminaires

- Toutes les rondes préliminaires seront nagées en utilisant huit (8) couloirs.

Finales

- Toutes les finales seront nagées en utilisant huit (8) couloirs.
- Il y aura des finales «A» et «B» pour toutes les épreuves individuelles (sauf les finales chronométrées). L'ordre durant les finales sera: finale «B»; finale «A»; finale «B»; suivie immédiatement par la présentation des médailles de la finale «A» terminée précédemment.

Relais

- Les relais seront nagés en finales chronométrées. Toutes les rondes préliminaires seront nagées dans les sessions des finales sauf le relais 4x200 libre. Les courses préliminaires les plus rapides pour les hommes et les femmes seront nagées pendant les finales et les autres courses préliminaires seront nagées à la fin des rondes préliminaires.

800/1500 libre

- Les épreuves de 800 et 1500 mètres libre sont toutes deux offertes aux nageurs et aux nageuses.
- Toutes les épreuves de 800 et 1500 mètres libre sont des finales chronométrées.
- Les 8 meilleurs nageurs inscrits aux 800m et 1500m féminin et aux 800m et 1500m masculin nageront dans les sessions des finales. Toutes les autres courses seront nagées à la fin des rondes préliminaires. Le mercredi, toutes les courses de 800m féminin et de 1500m masculin seront nagées en alternant femmes / hommes – les plus rapides aux plus lentes. Le samedi, les courses les plus rapides des 800m masculin et 1500m féminin seront nagées pendant les finales. Les courses les plus lentes seront nagées à la fin des rondes préliminaires en alternant femmes / hommes – les plus rapides aux plus lentes. La gestion de la compétition se réserve le droit de «doubler les couloirs» pour ces épreuves si nécessaire.

Eau libre

- Une course en eau libre de 10km aura lieu le dimanche 1er août au lac Thetis.
- Les critères minimum de qualification pour l'épreuve de 10km sont les critères nationaux seniors du 800 ou du 1500 libre dans le genre des nageurs.

Règlements des retraits:

- L'heure limite pour les retraits de toutes les rondes préliminaires de la première journée de compétition (incluant les finales contre la montre) sera 30 minutes après la fin de la réunion technique du mardi.
- L'heure limite pour les retraits des rondes préliminaires et des finales chronométrées (incluant les courses les plus rapides qui seront nagées pendant les finales) lors de toutes les autres journées sera 30 minutes après la fin des finales de la soirée précédente.
- L'heure limite pour les retraits pour les finales de chaque soir sera 30 minutes après l'affichage des résultats de l'épreuve préliminaire correspondante. Ce temps sera annoncé quand les résultats seront affichés. L'heure exacte de l'heure limite pour les retraits sera inscrite sur les résultats affichés.



- Un nageur peut faire une déclaration d'intention de retrait dans les 30 minutes de l'annonce des résultats de l'épreuve préliminaire. La décision finale de se retirer ou non sera remise au commis de course dans les 30 minutes de la fin de la dernière épreuve préliminaire individuelle du nageur lors de la session. Un nageur qui fait une déclaration d'intention de retrait et qui ne donne pas au commis de course sa décision finale sur son intention de se retirer sera pré-classé dans la finale respective.
- Les «absences», les «abandons» et les «courses incomplètes sans excuse» écoperont de pénalités de 50,00 \$ pour les rondes préliminaires et les finales.
 - Les pénalités encourues dans les rondes préliminaires peuvent être payées immédiatement ou à la fin de la session préliminaire. Le nageur en question peut nager d'autres épreuves dans cette session préliminaire avant de payer la pénalité.
 - Les pénalités encourues dans les finales doivent être payées immédiatement. Le nageur en question ne peut nager aucune autre épreuve (dans la session en court ou une autre) jusqu'à ce que la pénalité soit payée. Les membres de l'équipe du nageur ne seront pas affectés.

Heures d'entraînement pré-compétition:

Lundi 26 juillet 8 h à midi et 15 h à 19 h

Mardi 27 juillet 8 h à 19 h

PRIX

- Des médailles pour les premières, deuxièmes et troisièmes places.
- Une bannière pour l'équipe championne féminine
- Une bannière pour l'équipe championne masculine
- Une bannière pour l'équipe championne combinée
- Nageur et nageuse par excellence de la compétition (points FINA)
- Nageuse et nageur ayant le plus de points (5-2-1)
- Nageur et nageuse recrue de la compétition
- Meilleure course de la journée (points FINA)

Points pour la compétition:

- Points pour les épreuves individuelles:
Finales «A»: 50-30-20-15-14-13-12-11
Finales «B»: 9-7-6-5-4-3-2-1
- Points pour les relais (**16 premiers**): 50-30-20-15-14-13-12-11-9-7-6-5-4-3-2-1

INFORMATION SUR LE SITE

Salon d'accueil pour les entraîneurs et les officiels:

Un salon d'accueil sera disponible pour les entraîneurs et les officiels dans la salle du centre jeunesse au niveau supérieur. Des rafraîchissements seront servis pendant toute la compétition.

Information sur les billets:

Rondes préliminaires: gratuits

Les feuilles de départ seront disponibles au coût de 2,00 \$

Finales:

Laissez-passer de 4 jours 25,00 \$ (incluant les feuilles de départ)

Laissez-passer d'un jour 8,00 \$ (incluant les feuilles de départ)

Gratuit pour les enfants de 8 ans et moins

**Stationnement:**

Stationnement gratuit sur place.

Casiers:

Des casiers sont disponibles à la piscine dans les vestiaires – apportez votre cadenas. Les cadenas ne peuvent pas être laissés pour la nuit.

Bannières d'équipe:

Toutes les bannières d'équipe doivent respecter la limite de grandeur de 5' x 8'. Les logos commerciaux sur les bannières ne doivent pas dépasser 100 pouces carrés. Il y aura un endroit spécifique prévu pour les bannières d'équipe.

INFORMATION SUR LE CONTRÔLE ANTI-DOPAGE

Les nageurs peuvent consulter la liste des substances interdites dans la publication du Centre canadien pour l'éthique dans le sport (CCES) «Classification des drogues» OU en allant dans le site Internet du CCES à www.cces.ca. (recommandé)

Veuillez lire les avis de conseils dans www.cces.ca.

Pour des demandes sur des drogues spécifiques, veuillez communiquer avec le CCES au 1-800-672-7775.

Procédure de contrôle anti-dopage:

Des nageurs sont choisis au hasard chaque jour où un contrôle anti-dopage est prévu. Les nageurs sont avisés par un agent du contrôle anti-dopage et ils doivent signer un formulaire d'avis.

Un agent du contrôle anti-dopage doit demeurer avec le nageur jusqu'à ce qu'il soit libéré par le directeur du contrôle anti-dopage (DCAD). Lors de l'avis du test et, si nécessaire, l'athlète peut aviser le RCAD s'il doit participer à une autre épreuve dans la même session. Si c'est le cas, le RCAD peut décider que le test sera effectué plus tard dans la session, à condition qu'un chaperon demeure avec l'athlète et l'observe en tout temps jusqu'à ce que l'athlète se rapporte de nouveau au bureau du contrôle anti-dopage pour le test.

Les athlètes choisis pour des tests doivent fournir un échantillon d'urine d'environ 100 ml. Cela s'effectue en présence d'un témoin. Quand tous les papiers du CCES sont remplis, le nageur est libéré.

Une carte d'identité avec photo est nécessaire pour le contrôle anti-dopage. On demande aux entraîneurs d'aviser leurs athlètes d'apporter une preuve d'identité avec photo aux compétitions (c.-à-d. permis de conduire, carte d'identité étudiante, passeport, etc.).

INFORMATION SUR LES HÔTELS

Voir l'information sur les hôtels séparée en PDF dans le site Internet de Natation Canada sous Compétitions / Championnats nationaux d'été / Téléchargements.



ORDRE DES ÉPREUVES

Jour 1 – Mercredi 28 juillet

Ronde préliminaire: échauffement: 8 h – 9 h 50 | Début: 10 h

Épreuves féminines	Épreuves	Épreuves masculines
1	50m papillon	2
3	200m libre	4
5	100m dos	6
7	200m papillon	8
9	800m libre (courses lentes)	
	1500m libre (courses lentes)	10

Finales: Échauffement: 16 h – 17 h 50 | Début: 18 h

Épreuves féminines	Épreuves	Épreuves masculines
1	50m papillon	2
3	200m libre	4
5	100m dos	6
7	200m papillon	8
9	800m libre (course rapide)	
	1500m libre (course rapide)	10

Jour 2 – Jeudi 29 juillet

Ronde préliminaire: échauffement: 8 h – 9 h 50 | Début: 10 h

Épreuves féminines	Épreuves	Épreuves masculines
11	100m libre	12
13	100m brasse	14
15	400m QNI	16
17	50m dos	18
19	Relais 4 x 200m libre (courses lentes)	20

Finales: Échauffement: 16 h – 17 h 50 | Début: 18 h

Épreuves féminines	Épreuves	Épreuves masculines
11	100m libre	12
13	100m brasse	14
15	400m QNI	16
17	50m dos	18
19	Relais 4 x 200m libre (courses rapides)	20



Jour 3 – Vendredi 30 juillet

Ronde préliminaire: échauffement: 8 h – 9 h 50 | Début: 10 h

Épreuves féminines	Épreuves	Épreuves masculines
21	400m libre	22
23	100m papillon	24
25	200m dos	26
27	50m brasse	28

Finales: Échauffement: 16 h – 17 h 50 | Début: 18 h

Épreuves féminines	Épreuves	Épreuves masculines
21	400m libre	22
23	100m papillon	24
25	200m dos	26
27	50m brasse	28
29	Relais 4 x 100m libre (toutes les courses)	30

Jour 4 – Samedi 31 juillet

Ronde préliminaire: échauffement: 8 h – 9 h 50 | Début: 10 h

Épreuves féminines	Épreuves	Épreuves masculines
31	200 QNI	32
33	50m libre	34
35	200m brasse	36
37	1500m libre (courses lentes)	
	800m libre (courses lentes)	38

Finales: Échauffement: 16 h – 17 h 50 | Début: 18 h

Épreuves féminines	Épreuves	Épreuves masculines
	800m libre (course rapide)	38
31	200m QNI	32
33	50m libre	34
35	200m brasse	36
37	1500m libre (course rapide)	
39	Relais 4 x 100m QNI (toutes les courses)	40



Championnat national de 10 km en eau libre

Dimanche 1er août au lac Thetis

Procédure pour l'inscription:

- Les critères minimums de qualification pour l'épreuve de 10km sont les critères nationaux seniors des 800 ou 1500 libre dans le genre des nageurs.
- 10,00 \$ pour l'inscription
- Enregistrement, marquage du corps et échauffement 7 h 30 - 8 h 15
- Réunion technique obligatoire pour tous les entraîneurs et nageurs à 8 h 15
- Départ: 9 h
- L'horaire sera déterminé en fonction du nombre d'inscriptions

De l'information détaillée sur le parcours sera disponible dans le site Internet de Natation Canada quand les plans auront été finalisés.

Les règlements des maillots en vigueur de la FINA pour la natation en eau libre s'appliqueront à cette épreuve.

Directions pour aller au parc régional du lac Thetis:

Suivre la route Transcanadienne à partir de Victoria et prendre la sortie Colwood. Suivre la route Old Island. Tourner à droite sur Six Mile Road, qui conduit à l'entrée du parc. Allouer environ 20 minutes de route depuis Victoria.

http://www.crd.bc.ca/parks/documents/thetis_dir_map.pdf

Stationnement:

Le parc régional du lac Thetis a un stationnement payant au coût de 2 \$ par jour. Veuillez acheter un billet dans le distributeur et afficher le reçu sur le tableau de bord de votre véhicule. La majorité des distributeurs acceptent les pièces de monnaie, VISA et MasterCard.