

# Meet Information Package

July 21-26, 2010

Winnipeg, MB

## Dossier d'information de la compétition

21 au 26 juillet 2010

Winnipeg, MB



CANADIAN AGE GROUP  
**CHAMPIONSHIPS**  
**CHAMPIONNATS**  
CANADIENS GROUPE D'ÂGE

**Meet Information Package**  
**2010 Canadian Age Group Championships**  
**July 21-26, 2010**  
**Winnipeg, Manitoba**

**GENERAL INFORMATION**

- This meet is a LONG COURSE competition.
- SNC designated meet rules will govern the competition.
- This meet is open to FINA registered foreign swimmers and teams. All swimmers inclusive of foreign athletes are eligible to swim Finals should they qualify.
- Canadian swimmers must be a registered member in good standing of Swimming Canada. Non-resident Canadians wishing to compete may choose to represent their FINA registered foreign club, a Canadian club, or may register with SNC as unattached.
- Qualifiers will NOT be permitted to upgrade their entry times after the entry deadline of 12:00 midnight Pacific Standard Time, July 12<sup>th</sup>.
- Relay entry times must be proven at registration. Any relay entry time not proven at registration will be entered as NT.
- There will be a 5km Open Water event held on Monday July 26<sup>th</sup>, 2010 (location TBD).

**COMPETITION ADMINISTRATION**

**Hosted by:** Swimming Canada and Swim Manitoba.

**Meet Manager:**

Sharra Hinton  
Phone: (204) 292-9213  
Email: sharrahinton@shaw.ca

**Major Officials Coordinator:**

Jim Fleury  
Phone: (204) 761-0176  
Email: fleury1@mts.net

**SNC Contact:**

Dave Haanpaa  
Phone: (613) 260-1348 (ext 2010)  
Email: dhaanpaa@swimming.ca

**Minor Officials Coordinator:**

Darin Muma  
Phone: (204) 925-5779  
Email: dmuma@swimmanitoba.mb.ca

**SNC Competition Coordinator:**

Dave Davidson  
Phone: (902) 497-3187  
Email: david.davidson@interuniversity.ns.ca

**Entries**

Dave Teghtsoonian  
dtex@mts.net  
Phone: (204) 941-1325

**Facility:**

- PanAm Pool, 25 Poseidon Bay, Winnipeg, MB, R3M 3E4, (204) 986-5890
- 2 x 8 lane x 50m competition pools (main and east). One warm-up pool, 25 yards x 4 lanes.
- Warm-up / down during heats will be available in the warm-up pool next to the main competition pool.
- Finals will be held in the main competition pool. The east competition pool will be available for warm-up / down during finals.

**Sanction:**

Provided by Swim Manitoba

**Technical Meeting:**

Tuesday, July 20<sup>th</sup>, 11:00am, at the PanAm Pool (room TBD).

### Meet Registration:

Club representatives or coaches are required to register at the PanAm Pool.

Monday, July 19<sup>th</sup> 9:00am – 1:00pm and 3:00pm – 7:00pm

Tuesday, July 20<sup>th</sup> 9:00am – 5:00pm

### Coach / Support Staff Accreditation:

Coaches must be registered with the CSCTA as an “A” or “B” member to receive a coach accreditation card and access to the pool deck. All accreditation passes must be visible while on deck. Lost accreditation will be replaced at a cost of \$40.00 per accreditation.

*All attending coaches and support staff must be listed with their entries.*

### Swimmers Accreditation:

Swimmers will be provided an accreditation card for deck access. This card must be displayed at all times. Access to the pool will be through the locker rooms and past the main security checkpoint. Lost accreditation will be replaced at a cost of \$40.00 per accreditation.

### Club deck accreditations (inclusive of coaches, team manager and support staff\*):

1-5 swimmers	2 accreditations
6-10 swimmers	3 accreditations
11-15 swimmers	4 accreditations
16-20 swimmers	5 accreditations
21-30 swimmers	6 accreditations
31+ swimmers	7 accreditations

Extra accreditations may be purchased @ \$40.00 per accreditation and are based on availability.

\* support staff may include physiologist, chiropractor, doctor, massage therapist, biomechanist, psychologist or physiotherapist. Credentials may be requested.

### Communication:

For information and updates please refer to the SNC web site [www.swimming.ca](http://www.swimming.ca) OR you are welcome to contact SNC Events Manager Dave Haanpaa: [dhaanpaa@swimming.ca](mailto:dhaanpaa@swimming.ca) or 613.260.1348 (ext 2010).

## ENTRIES

### Entry Deadline:

- Entries must be received on or before **Monday, July 12<sup>th</sup>, 2010, at midnight Pacific Standard Time.**
- Entry time upgrades will not be accepted past the entry deadline.
- Late entries are subject to SNC Rule 2.2.5 and may be refused by Meet Management.

### Entry Fees:

- Individual pool events: \$80.00 per swimmer.
- Relays : \$15.00 per relay.
- Relay only swimmers : \$40.00 per swimmer
- Open water: \$10.00 per swimmer.
- Fees must be paid in **Canadian Funds** by cheque, money order or cash. Foreign teams are only permitted to submit money orders in Canadian funds or cash (no US bank cheques please).
- All cheques or money orders must be made payable to: **“Swimming Canada”**.
- All entry fees must be paid prior to the Technical Meeting on Tuesday, July 20<sup>th</sup>, 2010.  
**No fees = No swims.**

### Meet standards:

The 2009-2010 Age Group National standards are the entry standard for the 2010 Canadian Age Group Championships. These standards are available on the Swimming Canada website.

<https://www.swimming.ca/NationalTimeStandards>

Only those events with qualifying standards are available for entry into the competition. For the events in the younger age groups with no qualifying standards (50s and 100s), these events may be selected as bonus swims.

As per SNC Rule CSWAG 1.1.5 - A swimmer may only compete in that swimmer's own age group. Age for this competition is based on age as of the first day of competition, July 21<sup>st</sup>, 2010.

#### **Qualification Period:**

All short course meter and long course meter times done since September 1, 2008 are eligible for entry.

#### **Bonus Swims:**

**For all age groups** – Each swimmer may swim up to four (4) individual bonus events to a maximum of eight (8) individual events.

- 1 Qualifying Time = 4 Bonus Swims
- 2 QT = 3 Bonus Swims
- 3 QT = 2 Bonus Swims
- 4 QT = 1 Bonus Swims
- 5 QT = 0 Bonus Swims
- 6 QT = 0 Bonus Swims
- 7 QT = 0 Bonus Swims
- 8 QT = 0 Bonus Swims

#### **Seeding:**

After all times have been received, entries will be seeded as follows: long course qualifying times, short course qualifying times, long course bonus swims, short course bonus swims, no times (NT).

**COACHES, PLEASE DO NOT CONVERT ENTRY TIMES.**

**PLEASE NOTE: The 5km Open Water event does not count as either a bonus swim or as a qualifying swim. It is considered separate from the pool events for entry purposes.**

#### **Proof of Time:**

*Individual Events:* All entries will be proven via the on-line entry system. All times not proven via the on-line entry system must be proven at registration. Meet management may challenge any entry time before or during the competition. It is the responsibility of the club to prove any entry times if requested. Any club not able to prove an entry time when challenged will be fined \$100.00. Entry time upgrades will not be accepted past the entry deadline. Foreign teams will be requested to provide proof of times at or prior to registration.

*Relay Events:* All relay entry times must be proven utilizing swimmers entered in the meet. **Relay times must be proven at registration.**

#### **Submitting Entries:**

All entries must be submitted via the on-line entries system.

**Meet management reserves the right to adjust the meet format after entries are received to ensure this competition offers appropriate session lengths and competitive opportunities.**

## **MEET FORMAT**

### **Age Groups**

- Female: 12&U, 13, 14, 15, 16-18
- Male: 13&U, 14, 15, 16, 17-18

## Preliminaries

- All individual events will be swum Senior Seeded for the preliminary heats.
- A decision on how both competition pools will be divided for preliminaries will be determined once all entries have been received.
- Warm-ups for both will run from 7:00am to 8:50am. Start will be at 9:00am.

## Finals

- One combined finals session will be run for all categories in the main competition pool.
- “A” finals only for **TOP 8** for all age groups
- Age Group order will alternate female, male and age group. ie. 12 & U Girls, 13 & Under Boys, 13 Girls, 14 Boys, 14 Girls, 15 Boys, 15 Girls, 16 Boys, 16-18 Girls, 17-18 Boys
- Warm-ups will run from 4:00pm to 5:20pm. Start will be at 5:30pm.

## Relays

Relays are time finals. The fastest entered heats will be swum during finals session. All remaining heats will be swum at the end of preliminaries with one exception: all heats of the 12 & U girls and the 13 & U boys 4 x 200m Free Relay will be swum at the end of preliminaries on Day 2.

- Relays will be swum as combined age groups as specified in the event order listed in this meet information.
- The final event on Sunday will be an Open Provincial All Star 4x100m Freestyle Relay. Each Provincial Section or designated coach is responsible for their teams participating swimmers. Teams will be: BC/YK, AB/NW, SK, MB, ON, QC, NL, NB, NS, PE (smaller provinces may combine teams).

## 800/1500 Freestyle

- The 800 and 1500 meter freestyle events are time finals.
- There are 800 and 1500 meter freestyle events for both male and female swimmers.
- The 800 and 1500 meter freestyle events will be swum senior seeded 18 & under. Genders will be divided and swum in separate pools (ie. Female in main competition pool and male in east competition pool). All results will be reported, scored and awarded as per meet format and age groups.
- The fastest female heat and the fastest male heat, regardless of age, for each of the 800m and 1500m, will swim during finals on the respective events scheduled day.

## Open Water

- A 5km Open Water race will take place on Monday, July 26<sup>th</sup>, (location TBD).
- The minimum qualifying standard for the 5km event is the 800 or 1500 freestyle standard in the swimmers gender and age group.

## Scratch Rule:

**PLEASE NOTE:** The “**Intent to Scratch**” rule in effect for all senior SNC designated meets will **NOT** be in effect for the 2010 Canadian Age Group Championships.

- The scratch deadline for all preliminary heats and time final events on Day 1 is the end of the Technical Meeting to be held at 11:00am, Tuesday, July 20<sup>th</sup>.
- The scratch deadline for time finals each day (including the fastest heat swimming during finals) will be 30 minutes following the completion of finals the prior evening.
- The scratch deadline for preliminaries on Days 2 to 4 will be 30 minutes following the completion of the prior day’s Finals session.
- The scratch deadline for finals each night will be 30 minutes following the completion of the corresponding preliminary event – announcement will be made of the posting of results, and the time deadline for scratches in each event.
- No-shows, step downs and unexcused incomplete swims will have penalties applied for finals (\$50.00 as per SNC rule 3.4).

**Competition Start Times:**

Preliminaries: 7:00am warm-up, 9:00am start  
Finals: 4:00pm warm-up, 5:30pm start

**Pre-Meet Training Times:**

Sunday, July 18 <sup>th</sup>	4:00pm to 8:00pm	50m East pool
Monday, July 19 <sup>th</sup>	8:00am to 8:00pm	Both 50m pools
Tuesday, July 20 <sup>th</sup>	8:00am to 8:00pm	Both 50m pools

**Meet management reserves the right to adjust the meet format after entries are received to ensure this competition offers appropriate session lengths and competitive opportunities.**

**AWARDS**

- Medals for top three in each age category.
- Medals for top three in each relay event.
- Male Team Champion, Female Team Champion and Combined Team Champion banners.

**Meet Scoring:**

- Top 8 using SNC scoring (50-30-20-15-14-13-12-11).
- Open Water scoring :
  - Individual scoring for both male and female categories: 50-30-20-15-14-13-12-11-9-7-6-5-4-3-2-1.
  - Once the top 16 teams in the Open Water Competition are identified via the individual event scoring above, these teams will then receive points towards the Men's, Women's and Overall team titles using the following Team Point Scoring for both men's and women's teams: 50-30-20-15-14-13-12-11-9-7-6-5-4-3-2-1.

**DOPING CONTROL INFORMATION**

Swimmers may reference the list of banned substances in the Canadian Centre for Ethics in Sport (CCES) publication "Drug Classification" OR by accessing the CCES web-site at [www.cces.ca](http://www.cces.ca). (Recommended)

Please be aware of advisory notes on [www.cces.ca](http://www.cces.ca).  
***For specific drug inquiries please contact the CCES at 1-800-672-7775.***

**Doping Control Procedure:**

Swimmers are selected randomly each day doping control is scheduled. Swimmers are notified by a Doping Control Marshal and are required to sign a notification form.

A Doping Control official will accompany the swimmer until released by the Doping Control Officer (DCO). Upon notification of testing and if necessary, the athlete may notify the DCO if they are competing in another event in the same session. In such cases, the DCO may direct that testing be carried out later in the session, provided a Chaperone accompanies and/or observes the Athlete at all times and until such time as the Athlete reports back to the Doping Control Station for testing.

Athletes selected for testing shall be required to provide a urine sample of approximately 100 ml. This is done in the presence of a witness. Upon completion of CCES paperwork the swimmer is released.

**Photo identification is required for doping control.** Coaches are asked to instruct athletes to bring photo identification to competitions (i.e. driver's license, school identification, passport, etc.).

## SITE INFORMATION

### Parking

There is free parking at the PanAm Pool. Due to the anticipated large number of competitors and spectators, parking may be limited in the main parking area. Additional parking will be available at the neighbouring high school.

### Lockers

Lockers are available at the pool, both coin operated and 'bring your own lock' style. Locker access is limited.

### Team Banners

Team banners will be allowed in designated areas only. SNC reserves the right to move or remove any signage within the facility.

### Concession and food services

There is a small cafeteria on-site.

### Ticket Information

Admission prices:	Preliminaries	\$2.00 per person
	Finals	\$3.00 per person

Heat sheets will be available at an additional cost of \$2.00.

## HOTEL INFORMATION

### Holiday Inn (Downtown)

360 Colony St  
Winnipeg, MB R3B 2P3  
Hotel Front Desk: 204-7867011  
Reservation: 1-877-660-8550  
\$109 / night King + pullout  
Booking code: Swimming Canada

### Express by Canad Inns

1792 Pembina Highway  
Winnipeg, MB R3T 2G2  
Toll-free: 1-888-332-2623  
15-20 minutes from pool  
\$95 / night  
Booking code: Swim Manitoba

### Canad Inn – Fort Garry

1824 Pembina Highway  
Winnipeg, MB R3T 2G2  
Toll-free: 1-888-332-2623  
20-30 minutes from pool  
\$124 / night  
Booking code: Swim Manitoba

### Radisson Hotel Winnipeg Downtown

288 Portage Avenue  
Winnipeg, MB R3C 0B8  
Reservation : (800) 395-7046  
15-20 minutes from pool  
\$124 / night  
Booking code: Swim Manitoba

### Canad Inns – Polo Park

1405 St. Matthews Ave  
Winnipeg, MB R3G 0K5  
Toll-free: 1-888-332-2623  
15-20 minutes from pool  
\$124 / night  
Booking code: Swim Manitoba

### Delta Winnipeg

350 St. Mary Ave  
Winnipeg, MB. R3C 3J2  
Telephone: 204-942-0551  
Reservations: 1-888-311-4990  
[www.deltawinnipeg.com](http://www.deltawinnipeg.com)  
15 minutes from pool  
\$119.00 / night standard room  
Booking code: Swimming Canada

### Victoria Inn

1808 Wellington Ave  
Winnipeg, MB R3H 0G3  
Toll-free: 1-877-842-4667  
\$110 / night  
Booking code: Age Group Nationals or  
block number 362846

## EVENT PROGRAM

### DAY 1 WEDNESDAY, JULY 21

#### Preliminaries

Warm-up: 7:00 - 8:50 AM  
Start: 9:00 AM

100 Butterfly  
200 Back  
50 Breast

1500 Free (Slower Heats)  
Senior Seeded Girls  
Senior Seeded Boys

#### Finals

Warm-up: 4:00-5:20 PM  
Start: 5:30 PM

100 Butterfly  
200 Back  
50 Breast  
1500 Free (Fastest Heats)

### DAY 2 THURSDAY, JULY 22

#### Preliminaries

Warm-up: 7:00 - 8:50 AM  
Start: 9:00 AM

100 Free  
400 IM  
50 Back

4x200 Free Relay (All Heats)  
12&U G / 13&U B  
4x200 Free Relay (Slower Heats)  
14&U G / 15&U B  
15-18 G / 16-18 B

#### Finals

Warm-up: 4:00-5:20 PM  
Start: 5:30 PM

100 Free  
400 IM  
50 Back  
4x200 Free Relay (Fastest Heats)  
14&U G / 15&U B  
15-18 G / 16-18 B

### DAY 3 FRIDAY, JULY 23

#### Preliminaries

Warm-up: 7:00 - 8:50 AM  
Start: 9:00 AM

100 Breast  
200 Butterfly  
50 Free

800 Free (Slower Heats)  
Senior Seeded Girls  
Senior Seeded Boys

#### Finals

Warm-up: 4:00-5:20 PM  
Start: 5:30 PM

100 Breast  
200 Butterfly  
50 Free  
800 Free (Fastest Heats)

### DAY 4 SATURDAY, JULY 24

#### Preliminaries

Warm-up: 7:30 - 8:50 AM  
Start: 9:00 AM

100 Back  
200 Breast  
200 Free

4x100 Free Relay (Slower Heats)  
12&U G / 13&U B  
14&U G / 15&U B  
15-18 G / 16-18 B

#### Finals

Warm-up: 4:00-5:20 PM  
Start: 5:30 PM

100 Back  
200 Breast  
200 Free  
4x100 Free Relay (Fastest Heats)  
12&U G / 13&U B  
14&U G / 15&U B  
15-18 G / 16-18 B

### DAY 5 SUNDAY, JULY 25

#### Preliminaries

Warm-up: 7:30 - 8:50 AM  
Start: 9:00 AM

200 IM  
50 Butterfly  
400 Free

4x100 Medley Relay (Slower Heats)  
12&U G / 13&U B  
14&U G / 15&U B  
15-18 G / 16-18 B

#### Finals

Warm-up: 4:00-5:20 PM  
Start: 5:30 PM

200 IM  
50 Butterfly  
400 Free  
4x100 Medley Relay (Fastest Heats)  
12&U G / 13&U B  
14&U G / 15&U B  
15-18 G / 16-18 B

Open Provincial All-Star  
4x100 Freestyle Relay

### DAY 6 MONDAY, JULY 26

#### OPEN WATER 5km Location TBD

Registration, body marking and  
Warm-up  
7:30 - 8:15 AM

Mandatory technical meeting for all  
coaches and swimmers  
8:15am

Start: 9:00 AM

Schedule TBD  
Based on number of entries

**Dossier d'information de la compétition**  
**Championnats canadiens groupes d'âge 2010**  
**21 au 26 juillet 2010**  
**Winnipeg, Manitoba**

**INFORMATION GÉNÉRALE**

- C'est une compétition en GRAND BASSIN.
- Les règlements des compétitions désignées de SNC régiront la compétition.
- Cette compétition est ouverte aux nageurs et aux équipes étrangères enregistrées auprès de la FINA. Tous les nageurs, incluant les athlètes étrangers, sont éligibles à participer aux finales s'ils se qualifient.
- Les nageurs canadiens doivent être des membres enregistrés en règle de Natation Canada. Les Canadiens non résidents qui veulent participer peuvent choisir de représenter leur club étranger enregistré auprès de la FINA, un club canadien ou peuvent s'enregistrer auprès de SNC comme sans attache.
- Les qualifiés NE POURRONT PAS améliorer leurs temps d'inscription après la date limite d'inscription de minuit, heure du Pacifique, le 12 juillet.
- Les temps d'inscription des relais doivent être prouvés lors de l'enregistrement. Tout temps d'inscription non prouvé d'un relais lors de l'enregistrement sera inscrit ST.
- Il y aura une épreuve de 5km en eau libre qui aura lieu le lundi 26 juillet 2010 (endroit AÉD).

**GESTION DE LA COMPÉTITION**

**Organisée par:** Natation Canada et Swim Manitoba.

**Directrice de la compétition:**

Sharra Hinton  
Téléphone: (204) 292-9213  
Courriel: sharrahinton@shaw.ca

**Coordonnateur des officiels majeurs:**

Jim Fleury  
Téléphone: (204) 761-0176  
Courriel: fleury1@mts.net

**Contact de SNC:**

Dave Haanpaa  
Téléphone: (613) 260-1348 (poste 2010)  
Courriel: dhaanpaa@swimming.ca

**Coordonnateur des officiels mineurs:**

Darin Muma  
Téléphone: (204) 925-5779  
Courriel: dmuma@swimmanitoba.mb.ca

**Coordonnateur de la compétition de SNC:**

Dave Davidson  
Téléphone: (902) 497-3187  
Courriel: david.davidson@interuniversity.ns.ca

**Inscriptions**

Dave Teghtsoonian  
dtex@mts.net  
Téléphone: (204) 941-1325

**Installation:**

- Piscine Pan-Am, 25 Poseidon Bay, Winnipeg, MB, R3M 3E4, (204) 986-5890
- 2 bassins de compétitions x 8 couloirs x 50m (principal et Est). Un bassin d'échauffement, 25 verges x 4 couloirs.
- De l'échauffement / de la récupération pendant les rondes préliminaires seront disponibles dans le bassin d'échauffement à côté du bassin principal de compétition.
- Les finales auront lieu dans le bassin principal de compétition. Le bassin de compétition Est sera disponible pour de l'échauffement / de la récupération pendant les finales.

**Sanction:**

Fournie par Swim Manitoba

**Réunion technique:**

Mardi 20 juillet 11 h, à la piscine Pan-Am (salle AÉD).

**Enregistrement pour la compétition:**

Les représentants des clubs ou les entraîneurs doivent s'enregistrer à la piscine Pan-Am.

Lundi 19 juillet 9 h à 13 h et 15 h à 19 h

Mardi 20 juillet 9 h à 17 h

**Accréditation des entraîneurs / du personnel de soutien:**

Les entraîneurs doivent être enregistrés auprès de l'ACEEN comme membres «A» ou «B» pour recevoir une carte d'accréditation d'entraîneur et avoir accès au bord de la piscine. Tous les laissez-passer d'accréditation doivent être visibles quand les entraîneurs sont au bord de la piscine. Une accréditation pourra être remplacée au coût de 40,00 \$ par accréditation.

*Tous les entraîneurs et le personnel de soutien présents doivent être indiqués dans les inscriptions.*

**Accréditation des nageurs:**

Les nageurs recevront une carte d'accréditation pour avoir accès au bord de la piscine. Cette carte doit être affichée en tout temps. L'accès à la piscine se fera par les vestiaires et après le poste de vérification principal de sécurité. Une accréditation pourra être remplacée au coût de 40,00 \$ par accréditation.

**Les accréditations de bord de la piscine des clubs (incluant les entraîneurs, le gérant de l'équipe et le personnel de soutien\*):**

1-5 nageurs	2 accréditations
6-10 nageurs	3 accréditations
11-15 nageurs	4 accréditations
16-20 nageurs	5 accréditations
21-30 nageurs	6 accréditations
31+ nageurs	7 accréditations

Des accréditations supplémentaires peuvent être achetées @ 40,00 \$ par accréditation et sont en fonction de la disponibilité.

\* le personnel de soutien peut inclure un physiologue, un chiropraticien, un médecin, un masso-thérapeute, un biomécanicien, un psychologue ou un physiothérapeute. Des attestations peuvent être exigées.

**Communication:**

Pour de l'information et des mises à jour, veuillez consulter le site Internet de SNC [www.swimming.ca](http://www.swimming.ca) OU vous pouvez communiquer avec le gérant des événements de SNC, Dave Haanpaa: [dhaanpaa@swimming.ca](mailto:dhaanpaa@swimming.ca) or 613.260.1348 (poste 2010).

**INSCRIPTIONS****Date limite des inscriptions:**

- Les inscriptions doivent être reçues le ou avant le **lundi 12 juillet 2010 à minuit heure du Pacifique.**
- Des améliorations des temps d'inscriptions ne seront pas acceptées après la date limite des inscriptions.
- Les inscriptions tardives sont sujettes au règlement 2.2.5 de SNC et peuvent être refusées par la gestion de la compétition.

**Frais d'inscription:**

- Épreuves individuelles en piscine: 80,00 \$ par nageur
- Relais : 15,00 \$ par relais
- Nageurs de relais uniquement : 40,00 \$ par nageur
- Eau libre: 10,00 \$ par nageur.
- Les frais doivent être payés en **fonds canadiens** par chèque, mandat ou comptant. Les équipes étrangères ne peuvent envoyer que des mandats en fonds canadiens ou du comptant (aucun chèque d'une banque américaine S.V.P.).
- Tous les chèques ou mandats doivent être payables à: «**Natation Canada**».
- Tous les frais d'inscription doivent être payés avant la réunion technique du mardi 20 juillet 2010.

**Pas de frais = pas de courses.**

**Critères de la compétition:**

Les critères nationaux groupes d'âge 2009-2010 sont les critères d'inscription pour les championnats canadiens groupes d'âge 2010. Ces critères sont disponibles dans le site Internet de Natation Canada. <https://www.swimming.ca/NationalTimeStandards>

Uniquement les épreuves avec des critères de qualification sont disponibles pour s'y inscrire dans la compétition. Pour les épreuves des groupes d'âge plus jeunes sans critères de qualification (50 et 100), ces épreuves peuvent être choisies comme courses en prime.

Selon le règlement CSWAG 1.1.5 de SNC – Un nageur ne peut nager que dans le groupe d'âge de ce nageur.

L'âge pour cette compétition est en fonction de l'âge au premier jour de la compétition, le 21 juillet 2010.

**Période de qualification:**

Tous les temps en mètres en petit et en grand bassins effectués depuis le 1er septembre 2008 sont éligibles pour l'inscription.

**Courses en prime:**

**Pour tous les groupes d'âge** – Chaque nageur peut nager jusqu'à quatre (4) épreuves individuelles en prime pour un maximum de huit (8) épreuves individuelles.

- 1 temps de qualification = 4 courses en prime
- 2 TQ = 3 courses en prime
- 3 TQ = 2 courses en prime
- 4 TQ = 1 course en prime
- 5 TQ = 0 course en prime
- 6 TQ = 0 course en prime
- 7 TQ = 0 course en prime
- 8 TQ = 0 course en prime

**Pré-classement:**

Après que tous les temps auront été reçus, les inscriptions seront pré-classées comme suit: temps de qualification en grand bassin, temps de qualification en petit bassin, courses en prime en grand bassin, courses en prime en petit bassin, sans temps (ST).

**ENTRAÎNEURS, NE CONVERTISSEZ PAS LES TEMPS D'INSCRIPTION.**

**VEUILLEZ PRENDRE NOTE: L'épreuve de 5km en eau libre ne compte pas comme une course en prime ou une course de qualification. Elle est considérée séparément des épreuves en piscine aux fins des inscriptions.**

### Preuve de temps:

*Épreuves individuelles:* Toutes les inscriptions seront prouvées par le système d'inscription en ligne. Tous les temps non prouvés par le système d'inscription en ligne doivent être prouvés lors de l'enregistrement. La gestion de la compétition peut questionner tous les temps d'inscription avant et pendant la compétition. Le club a la responsabilité de prouver les temps d'inscription au besoin. Tout club qui ne peut prouver un temps d'inscription lorsque mis en cause écoperait d'une amende de 100,00 \$. Les mises à jour des temps d'inscription NE SERONT PAS acceptées après la date limite d'inscription. Les équipes étrangères devront donner les preuves de temps lors de l'enregistrement ou avant.

*Épreuves de relais:* Tous les temps d'inscription des relais doivent être prouvés en utilisant les nageurs inscrits à la compétition. **Les temps des relais doivent être prouvés lors de l'enregistrement.**

### Envoi des inscriptions:

Toutes les inscriptions doivent être envoyées par le biais du système d'inscriptions en ligne.

**La gestion de la compétition se réserve le droit de modifier le format de la compétition après que les inscriptions auront été reçues pour s'assurer que cette compétition offre des longueurs de sessions et des occasions de compétition appropriées.**

## FORMAT DE LA COMPÉTITION

### Groupes d'âge

- Femmes: 12 et M, 13, 14, 15, 16-18
- Hommes: 13 et M, 14, 15, 16, 17-18

### Rondes préliminaires

- Toutes les épreuves individuelles seront nagées pré-classées seniors pour les rondes préliminaires.
- Une décision sur comment les deux bassins de compétition seront séparés pour les rondes préliminaires sera prise quand toutes les inscriptions auront été reçues.
- Les échauffements pour les deux auront lieu de 7 h à 8 h 50. Le début aura lieu à 9 h.

### Finales

- Une session de finales combinées aura lieu pour toutes les catégories dans le bassin principal de compétition.
- Des finales «A» uniquement pour les **8 PREMIERS** pour tous les groupes d'âge
- L'ordre des groupes d'âge alternera les femmes, les hommes et les groupes d'âge: c.à-d. 12 et M filles, 13 et M garçons, 13 filles, 14 garçons, 14 filles, 15 garçons, 15 filles, 16 garçons, 16-18 filles, 17-18 garçons
- Les échauffements auront lieu de 16 h à 17 h 20. Le début aura lieu à 17 h 30.

### Relais

Les relais sont des finales chronométrées. Les rondes préliminaires les plus rapides inscrites seront nagées lors de la session des finales. Toutes les autres rondes préliminaires seront nagées à la fin des rondes préliminaires sauf une exception: toutes les rondes préliminaires des relais libre des 12 et M filles et des 13 et M garçons seront nagées à la fin des rondes préliminaires du jour 2.

- Les relais seront nagés en groupes d'âge combinés tel qu'indiqué dans l'ordre des épreuves de la présente information de la compétition.
- La dernière épreuve, le dimanche, sera un relais 4x100m libre ouvert aux équipes d'étoiles provinciales. Chaque association provinciale ou un entraîneur désigné est responsable des nageurs participants pour son équipe. Les équipes seront: C.-B./YK, AB/T.N.-O, SK, MB, ON, QC, T.-N.-L, N.-B., N.-É., Î.P.-É. (les provinces plus petites peuvent avoir une équipe combinée).

## 800/1500 libre

- Les épreuves de 800m et 1500m libre sont des finales chronométrées.
- Il y a des épreuves de 800 et 1500 mètres libre pour les nageurs et les nageuses.
- Les épreuves de 800 et de 1500 mètres libre seront nagées pré-classées seniors 18 ans et moins. Les genres seront divisés et nageront dans des bassins séparés (c.-à-d. les femmes dans le bassin de compétition principal et les hommes dans le bassin de compétition Est). Tous les résultats seront rapportés, recevront des points et récompensés selon le format de la compétition et les groupes d'âge.
- La course préliminaire féminine la plus rapide et la course préliminaire masculine la plus rapide, peu importe l'âge, pour chacun des 800m et 1500m, sera nagée lors de la session des finales de la journée respective prévue de l'épreuve.

## Eau libre

- Une course de 5km en eau libre aura lieu le lundi 26 juillet, (endroit AÉD).
- Le critère minimum de qualification pour l'épreuve de 5km est le critère du 800 ou du 1500 libre dans les genres et les groupes d'âge des nageurs.

## Règlement des retraits:

**VEUILLEZ PRENDRE NOTE:** Le règlement «**Intention de retrait**» en vigueur pour toutes les compétitions désignées seniors de SNC **NE SERA PAS** en vigueur pour les championnats canadiens groupes d'âge 2010.

- La date limite de retrait pour les rondes préliminaires et les épreuves en finales chronométrées du jour 1 est la fin de la réunion technique qui aura lieu à 11 h le mardi 20 juillet.
- La date limite de retrait pour les finales chronométrées de chaque jour (incluant les rondes préliminaires les plus rapides dans les finales) sera 30 minutes après la fin des finales du soir précédent.
- La date limite de retrait pour les rondes préliminaires des jours 2 à 4 sera 30 minutes après la fin de la session des finales du jour précédent.
- La date limite de retrait pour les finales de chaque soir sera 30 minutes après la fin de l'épreuve préliminaire correspondante – l'annonce sera faite lors de l'affichage des résultats ainsi que la date limite pour les retraits dans chaque épreuve.
- Les «absences», les «abandons» et les courses incomplètes sans excuse écoperont de pénalités appliquées pour les finales (50,00 \$ selon le règlement 3.4 de SNC).

## Heures du début des compétitions:

Rondes préliminaires: 7 h échauffement, 9 h début  
Finales: 16 h échauffement, 17 h 30 début

## Heures d'entraînement pré-compétition:

Dimanche 18 juillet	16 h à 20 h	Bassin Est de 50m
Lundi 19 juillet	8 h à 20 h	Les deux bassins de 50m
Mardi 20 juillet	8 h à 20 h	Les deux bassins de 50m

**La gestion de la compétition se réserve le droit de modifier le format de la compétition après que les inscriptions auront été reçues pour s'assurer que cette compétition offre des longueurs de sessions et des occasions de compétition appropriées.**

## PRIX

- Des médailles pour les trois premiers dans chaque catégorie d'âge.
- Des médailles pour les trois premiers dans chaque relais.
- Bannières pour l'équipe championne masculine, l'équipe championne féminine et l'équipe championne combinée.

**Points pour la compétition:**

- Les 8 premiers en utilisant les points de SNC (50-30-20-15-14-13-12-11).
- Points en eau libre:
  - Points individuelles pour les catégories masculine et féminine: 50-30-20-15-14-13-12-11-9-7-6-5-4-3-2-1.
  - Quand les 16 premières équipes de la compétition en eau libre seront identifiées grâce aux points individuels ci-dessus, ces équipes recevront ensuite les points pour les titres des équipes masculine, féminine et combinée en utilisant les points d'équipe pour les équipes masculine et féminine suivants: 50-30-20-15-14-13-12-11-9-7-6-5-4-3-2-1.

**INFORMATION SUR LE CONTRÔLE ANTI-DOPAGE**

Les nageurs peuvent consulter la liste des substances bannies dans le livre du Centre canadien pour l'éthique dans le sport (CCES) «Classement des drogues» OU en visitant le site Internet du CCES à [www.cces.ca](http://www.cces.ca). (recommandé)

Veuillez lire les notes d'avis dans [www.cces.ca](http://www.cces.ca).

***Pour des demandes sur des drogues spécifiques, veuillez communiquer avec le CCES au 1-800-672-7775.***

**Procédure pour le contrôle anti-dopage:**

Des nageurs sont choisis au hasard chaque jour que des contrôles anti-dopage sont prévus. Les nageurs sont avisés par un officier du contrôle anti-dopage et ils doivent signer un formulaire d'avis.

Un officier du contrôle anti-dopage demeurera avec le nageur jusqu'à ce qu'il soit libéré par le responsable du contrôle anti-dopage (RCAD). Lors de l'avis du test et, si nécessaire, l'athlète avisera le RCAD s'il doit participer à une autre épreuve dans la même session. Si c'est le cas, le RCAD peut décider que le test sera effectué plus tard dans la session, à condition qu'un chaperon demeure avec l'athlète et l'observe en tout temps jusqu'à ce que l'athlète se rapporte de nouveau au bureau du contrôle anti-dopage pour le test.

Les athlètes choisis pour des tests doivent fournir un échantillon d'urine d'environ 100 ml. Cela s'effectue en présence d'un témoin. Quand tous les papiers du CCES sont remplis, le nageur est libéré.

**Une carte d'identité avec photo est nécessaire pour le contrôle anti-dopage.** On demande aux entraîneurs d'aviser leurs athlètes d'apporter une preuve d'identité avec photo aux compétitions (c.-à-d. permis de conduire, carte d'identité étudiante, passeport, etc.).

**INFORMATION SUR LE SITE****Stationnement**

Il y a du stationnement gratuit à la piscine Pan-Am. À cause du grand nombre prévu de concurrents et de spectateurs, le stationnement peut être limité dans le parc principal de stationnement. Du stationnement supplémentaire sera disponible à l'école secondaire voisine.

**Casiers**

Des casiers sont disponibles à la piscine, certains payants et d'autres du style «apportez votre cadenas». L'accès aux casiers est limité.

**Bannières d'équipe**

Les bannières d'équipe seront permis uniquement à des endroits désignés. SNC se réserve le droit de déplacer ou de retirer n'importe quelle affiche dans l'installation.

## Services de concession et de nourriture

Il y a une petite cafétéria sur place.

## Information sur les billets

Prix d'entrée:	Rondes préliminaires	2,00 \$ par personne
	Finales	3,00 \$ par personne

Les feuilles de départ seront disponibles pour 2,00 \$ de plus.

## INFORMATION SUR LES HÔTELS

### Holiday Inn (Centre-ville)

360 Colony St  
Winnipeg, MB R3B 2P3  
Réception de l'hôtel: 204-7867011  
Réservation: 1-877-660-8550  
109 \$ / nuit King + rétractable  
Code de réservation: Natation Canada

### Express by Canad Inns

1792 Pembina Highway  
Winnipeg, MB R3T 2G2  
Gratuit: 1-888-332-2623  
15-20 minutes de la piscine  
95 \$ / nuit  
Code de réservation: Swim Manitoba

### Canada Inn – Fort Garry

1824 Pembina Highway  
Winnipeg, MB R3T 2G2  
Gratuit: 1-888-332-2623  
20-30 minutes de la piscine  
124 \$ / nuit  
Code de réservation: Swim Manitoba

### Radisson Hotel Winnipeg Downtown

288 Portage Avenue  
Winnipeg, MB R3C 0B8  
Réservation : (800) 395-7046  
15-20 minutes de la piscine  
124 \$ / nuit  
Code de réservation: Swim Manitoba

### Canada Inns – Polo Park

1405 St. Matthews Ave  
Winnipeg, MB R3G 0K5  
Gratuit: 1-888-332-2623  
15-20 minutes de la piscine  
124 \$ / nuit  
Code de réservation: Swim Manitoba

### Delta Winnipeg

350 St. Mary Ave  
Winnipeg, MB. R3C 3J2  
Téléphone: 204-942-0551  
Réservations: 1-888-311-4990  
[www.deltawinnipeg.com](http://www.deltawinnipeg.com)  
15 minutes de la piscine  
119,00 \$ / nuit chambre régulière  
Code de réservation: Natation Canada

### Victoria Inn

1808 Wellington Ave  
Winnipeg, MB R3H 0G3  
Gratuit: 1-877-842-4667  
\$110 / nuit  
Code de réservation: Age Group Nationals ou  
numéro du block 362846

## PROGRAMME DE LA COMPÉTITION

JOUR 1 MERCREDI 21 JUILLET	JOUR 2 JEUDI 22 JUILLET	JOUR 3 VENDREDU 23 JUILLET
<p><b>Rondes préliminaires</b> Échauffement: 7 h à 8 h 50 Début: 9 h</p> <p>100 papillon 200 dos 50 brasse</p> <p>1500 libre (courses plus lentes) Filles pré-classées seniors Garçons pré-classés seniors</p> <p><b>Finales</b> Échauffement: 16 h à 17 h 20 Début: 17 h 30</p> <p>100 papillon 200 dos 50 brasse 1500 libre (courses plus rapides)</p>	<p><b>Rondes préliminaires</b> Échauffement: 7 h à 8 h 50 Début: 9 h</p> <p>100 libre 400 QNI 50 dos</p> <p><b>Relais libre 4x200</b> (toutes les courses) <b>12 et M F / 13 et M G</b> Relais libre 4x200 (courses plus lentes) 14 et M F / 15 et M G 15-18 F / 16-18 G</p> <p><b>Finales</b> Échauffement: 16 h à 17 h 20 Début: 17 h 30</p> <p>100 libre 400 QNI 50 dos</p> <p>Relais libre 4x200 libre (courses plus rapides) 14 et M F / 15 et M G 15-18 F / 16-18 G</p>	<p><b>Rondes préliminaires</b> Échauffement: 7 h à 8 h 50 Début: 9 h</p> <p>100 brasse 200 papillon 50 libre</p> <p>800 libre (courses plus lentes) Filles pré-classées seniors Garçons pré-classés seniors</p> <p><b>Finales</b> Échauffement: 16 h à 17 h 20 Début: 17 h 30</p> <p>100 brasse 200 papillon 50 libre 800 libre (courses plus rapides)</p>
JOUR 4 SAMEDI 24 JUILLET	JOUR 5 DIMANCHE 25 JUILLET	JOUR 6 LUNDI 26 JUILLET
<p><b>Rondes préliminaires</b> Échauffement: 7 h 30 à 8 h 50 Début: 9 h</p> <p>100 dos 200 brasse 200 libre</p> <p>Relais libre 4x100 (courses plus lentes) 12 et M F / 13 et M G 14 et M F / 15 et M G 15-18 F / 16-18 G</p> <p><b>Finales</b> Échauffement: 16 h à 17 h 20 Début: 17 h 30</p> <p>100 dos 200 brasse 200 libre Relais libre 4x100 (courses plus rapides) 12 et M F / 13 et M G 14 et M F / 15 et M G 15-18 F / 16-18 G</p>	<p><b>Rondes préliminaires</b> Échauffement: 7 h 30 à 8 h 50 Début: 9 h</p> <p>200 QNI 50 papillon 400 libre Relais QN 4x100 (courses plus lentes) 12 et M F / 13 et M G 14 et M F / 15 et M G 15-18 F / 16-18 G</p> <p><b>Finales</b> Échauffement: 16 h à 17 h 20 Début: 17 h 30</p> <p>200 QNI 50 papillon 400 libre Relais QN 4x100 (courses plus rapides) 12 et M F / 13 et M G 14 et M F / 15 et M G 15-18 F / 16-18 G</p> <p>Étoiles provinciales Relais libre 4x100</p>	<p><b>5km EAU LIBRE</b> <b>Endroit AËD</b></p> <p>Enregistrement, marquage du corps et échauffement 7 h 30 à 8 h 15</p> <p>Réunion technique obligatoire pour tous les entraîneurs et nageurs 8 h 15</p> <p>Début: 9 h</p> <p>Horaire AËD Selon le nombre d'inscriptions</p>